

Projektangebot

„Gesund und fit“

Angebot bei einer Aufenthaltsdauer von:

3 Tagen

- Kreatives Gestalten und Resultate mitnehmen
- Oderwitz Mühlenführung „Vom Korn zum Brot“
- Gemeinsamer Grillabend

4 Tagen

- Kreatives Gestalten und Resultate mitnehmen
- Oderwitz Mühlenführung „Vom Korn zum Brot“
- Barfußweg Mittelherwigsdorf
- Gesundes Essen selber herstellen
- Fitnesstest – Entspannungsübungen
- Gemeinsamer Grillabend

5 Tagen

- Kreatives Gestalten und Resultate mitnehmen
- Oderwitz Mühlenführung „Vom Korn zum Brot“
- Barfußweg Mittelherwigsdorf
- Gesundes Essen selber herstellen
- Fitnesstest – Entspannungsübungen
- Olbersdorfer See
- Gemeinsamer Grillabend

Im Austausch können integriert/ gebucht werden:

- Schmetterlingshaus Jonsdorf
- Tierpark Zittau (mit oder ohne Führung)
- Von der Hellebarde zur „Peinlichen Befragung“ – Stadtmuseum Zittau (mit oder ohne Führung)
- Mittelalterliche Stadtführung
- “Erfinderkiste” Oderwitz (Selbstzahlung)
- Zwischen Technik und Abenteuer- Geocaching
- Sommerrodelbahn Oderwitz (Selbstzahlung)
- Camera Obscura in Oybin